



Guía de cuidados posteriores al tratamiento



Mire el video posterior al tratamiento aquí:



¡Nuevas Piernas, Nuevo Tú!

Antes de su Próxima Cita

- Notifique a su Especialista en Venas si necesita pausar el tratamiento por más de 3 semanas, para mantener su progreso.
- Llegue **15 minutos antes** — llegadas tarde podrían requerir reprogramación.
- Traiga sus **medias de compresión** a cada visita.
- Coma y beba algo antes de su cita para mayor comodidad y seguridad.



Lo Que Puede Hacer de Inmediato

- Puede volver a sus actividades normales, viajar con medias de compresión y mantener — o incluso aumentar — su actividad física después del tratamiento.
- Después de **Ablación Térmica por RF**, retire el vendaje de presión en **3–4 horas**.
- Puede entrar a la piscina **24 horas después** de la RF y **de inmediato** después de VenaThrive®/Varithena.
- Puede notar una pequeña cantidad de sangre rosada o ligeramente oscura por hasta **24 horas**. Si ocurre, aplique presión y cubra con un apósito pequeño.



La sensibilidad es normal

- Dolor** es la molestia que se siente incluso sin tocar el área.
- Sensibilidad** es la incomodidad que siente cuando presiona la zona tratada.
- Es normal presentar sensibilidad, nódulos y cambios de pigmentación — pueden tardar semanas o meses en resolverse.
- Tener sensibilidad es común y esperable durante el proceso de recuperación.
- Las venas de araña pueden verse peor antes de verse mejor — esto es parte del proceso de curación



“¡Sensibilidad, Nódulos y Pigmento... es normal!”

Qué Esperar Despues del Tratamiento

Durante las próximas semanas y meses es normal experimentar:

- **Picazón** — es un signo de curación.
- **Extravasación** — consulte abajo para más información.
- **Tensión o tirantez** en la pierna.
- **Sensibilidad** al tacto.
- **Bultos, cordones o nódulos** debajo de la piel.
- **Hinchazón leve** o sensaciones inusuales en la pierna — hasta por 2 meses.
- **Cambios en la piel / Hiperpigmentación** — coloración café o bronceada sobre las venas tratadas.



Estos cambios pueden tardar semanas o meses en desaparecer.

Extravasación

- La extravasación es **común** después de la Ablación Térmica por RF.
- Produce una apariencia de **moretón**, pero sin hinchazón.
- Ocurre cuando pequeñas cantidades de sangre quedan atrapadas bajo la piel.
- Si nota salida de líquido después de retirar el vendaje, **no se preocupe** — aplique presión y coloque un vendaje nuevo.



¿Qué Esperar Después del Tratamiento?

Hiperpigmentación

Qué Es:

- Manchas de color café o bronce sobre las venas tratadas.
- Es común después de Ablación Térmica, VenaThrive® o Varithena®.

Por Qué Sucede:

- Pequeños depósitos de hierro atrapados bajo la piel.
- Suelen desaparecer en 6 a 12 meses — el 99 % se aclara con el tiempo.
- El mejor tratamiento: el tiempo.

Si No Mejora:

- Si después de 3-6 meses el pigmento persiste, podría ser señal de venas abiertas.
- Las visitas de seguimiento son importantes para mantener la salud y apariencia de sus piernas.

Guía de Medicamentos y Alivio

Puede tomar medicamentos de venta libre para el dolor si los necesita:

- **Ibuprofeno (Advil, Motrin):** 400–800 mg cada 6–8 horas con comida (por 2 días).
- **Naproxeno (Aleve):** Siga las indicaciones de la etiqueta.
- **Tylenol (Acetaminofén):** 500–1000 mg cada 6–8 horas (por 2 días).
- **También puede usar paquetes de hielo** si lo prefiere — evite el calor.



Si experimenta hinchazón severa, enrojecimiento, dolor intenso, fiebre o dificultad para respirar, llame a nuestra oficina de inmediato al 855-834-6911.

Cuidado de las Medias de Compresión

Sobre las Medias de Compresión

- Úselas por **hasta 2 semanas** después del procedimiento — son opcionales, pero recomendadas.
- Si siente alivio al usarlas, continúe. Si no, puede dejar de usarlas.
- No afectan el resultado del tratamiento, pero **reducen molestias** y ayudan en la recuperación.
- Úselas durante el día y retírelas en la noche.
- Si siente dolor, hormigueo, adormecimiento o incomodidad, **quítelas de inmediato**.
- Usar medias en la pierna tratada es el **único cambio de estilo de vida** tras su procedimiento.

Cómo Ponerse las Medias de Compresión

Hasta la Rodilla



- Súbalas hasta que queden **justo debajo de la rodilla**.
- El borde superior debe quedar **debajo del pliegue de la rodilla**, no encima.

Hasta el Muslo



- Súbalas hasta cubrir **tres cuartos del muslo** — no hasta la ingle.

To learn more, check out the Initial Patient Booklet:



Consejos Útiles

- Use **guantes de goma** para evitar rasgaduras o agujeros.
- Afeite o use **It Stays!** como adhesivo corporal para mantenerlas en su lugar.
- Disponible en Amazon.
- Lave en ciclo **delicado o suave** y séquelas en **baja temperatura** para evitar daño.



Entendiendo el Proceso de Cuidado Venoso

1

Ultrasonido Final

Después de tu tratamiento final, realizaremos un **nuevo ultrasonido basal** para confirmar que tus venas se han cerrado correctamente.

2

Seguimiento Temprano

Tu **cita de seguimiento a los 2 meses es muy importante** — nos permite revisar tu progreso de sanación, abordar cualquier síntoma persistente y prevenir posibles problemas cosméticos.

3

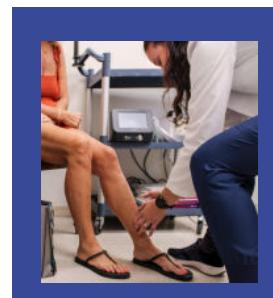
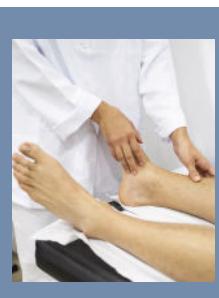
Ultrasonido Continuo o Tratamiento Adicional

Durante el primer año, **la mayoría de los pacientes necesitan un ultrasonido adicional** y, a veces, es necesario realizar una Escleroterapia con Espuma Guiada por Ultrasonido (UGFS) para obtener los mejores resultados.

4

Mantenimiento de Rutina

Recomendamos regresar para una nueva visita cada **12 meses** para mantener la salud de tus piernas..



“Una vez paciente de Vein911®, ¡siempre paciente de Vein911®!”

¡Mantén Tus Piernas Saludables!

Importante Recordar

- Síntomas como **tirantez, dolor, picazón o nudos sensibles** pueden durar varios meses.
- La **enfermedad venosa** es genética — se **controla**, no se **cura**.
- Como con el **cuidado dental**, los **seguimientos** ayudan a mantener tus resultados.
- Tus piernas lucirán **mejor que antes del tratamiento**, pero podrías necesitar **retoques ocasionales** con el tiempo.



Tratamientos Cosméticos



- Ahora que hemos cerrado tus venas grandes y con fugas, podemos tratar las **arañas vasculares** en la superficie.
- Toda vena de **3 mm o menos** se considera **cosmética**.
- **El seguro no cubre el tratamiento de arañas vasculares. Es un procedimiento de pago directo.**
- **Consulta con tu especialista en cuidado venoso.**

¿Quieres
aprender más?
Escanea el
código QR!



**Gracias por confiar en Vein911® para tu cuidado.
Es un honor acompañarte en tu camino hacia
unas piernas más saludables y seguras.**



Vein911®
WE'LL HELP YOU FEEL GREAT AGAIN!