



¿Qué Debo Saber Sobre las Venas de Mis Piernas?



Mira el video
inicial del
tratamiento aquí:



Tabla de Contenidos

Bienvenido a Vein911®	3
Mensaje de Chris Pittman M.D., FAVLS, FACR, FACP (Hon)	4
Salud de las Venas y Salud Dental Comparadas	5
¿Tengo Enfermedad Venosa?	6
¿Por Qué Tengo Enfermedad Venosa?	7
¿Cómo Funcionan Mis Venas de las Piernas?	8
¿Cómo Puedo Prevenir la Enfermedad Venosa?	9
¿Por Qué Usar Medias de Compresión?	10
Lo Que Debe Saber Sobre las Medias de Compresión	11
Mi Proceso de Cuidado Venoso	12
La Mejor Manera de Tratar la Enfermedad Venosa	13
Escleroterapia con Espuma Guiada por Ultrasonido (UGFS)	14
Lo Que Necesito Saber Sobre las Venas de Araña	15
Qué Esperar del Tratamiento de Venas en Araña	16
Cómo Usar los Vendajes de Compresión	17
Su Salud es Primero — Siempre	18
Gracias por elegir Vein911®	19



Bienvenido a Vein911®

“¡Te ayudaremos a sentirte bien otra vez!”



“¡Te ayudaremos a sentirte bien otra vez!”®

Guiados por nuestra Visión — “**Servicio Ritz-Carlton, Diversión Disney, Entrega Amazon... ser la elección de América para el cuidado de las venas**” — nos esforzamos por hacer que cada experiencia del paciente sea extraordinaria.

El equipo de Vein911® vive según cinco Valores Fundamentales:

- Emprendedor – No lo intentamos. Lo hacemos. Aquí no hay excusas.
- Trabajo en equipo – Nunca es “mi paciente” o “tu paciente”, siempre es “nuestro paciente”.
- Comunicación transparente – Decimos la verdad. Respetuosamente. Siempre.
- Excelencia inequívoca – La excelencia es el piso, no el techo.
- Los pacientes son nuestros amigos – Te cuidamos como familia, con honestidad y corazón.

**Tus especialistas en cuidado de venas de
renombre mundial de Vein911®**



Chris Pittman
MD, FAVLS, FACR, FACP (Hon)



Brian Pink
MD, MBA, DABFM



Brianna Reiber
MPAS, PA-C

Mensaje de Chris Pittman, M.D., FAVLS, FACR, FACP (Hon) Fundador y Presidente Ejecutivo, Vein911® Vein Treatment Centers

Estoy emocionado de que hayas elegido Vein911® Vein Treatment Centers para ayudarte a sentirte y verte lo mejor posible.

Atención, Educación e Investigación de Renombre Mundial

Como especialista en venas con triple certificación, he dedicado mi carrera a la salud venosa y linfática. Nuestro trabajo en Vein911® ha sido reconocido nacional e internacionalmente. Hemos sido distinguidos como empresa Gator100, dos veces Best Place to Work y Top Doctor por Tampa Magazine cuatro años seguidos (2022–2025).

Vein911® es uno de solo cinco programas de becas en EE. UU. acreditados para formar futuros especialistas en venas. Médicos de todo el mundo vienen a entrenarse con nosotros, y nuestra investigación premiada — desde mejores tratamientos para la hinchazón hasta innovaciones en salud masculina — está definiendo el futuro del cuidado venoso.

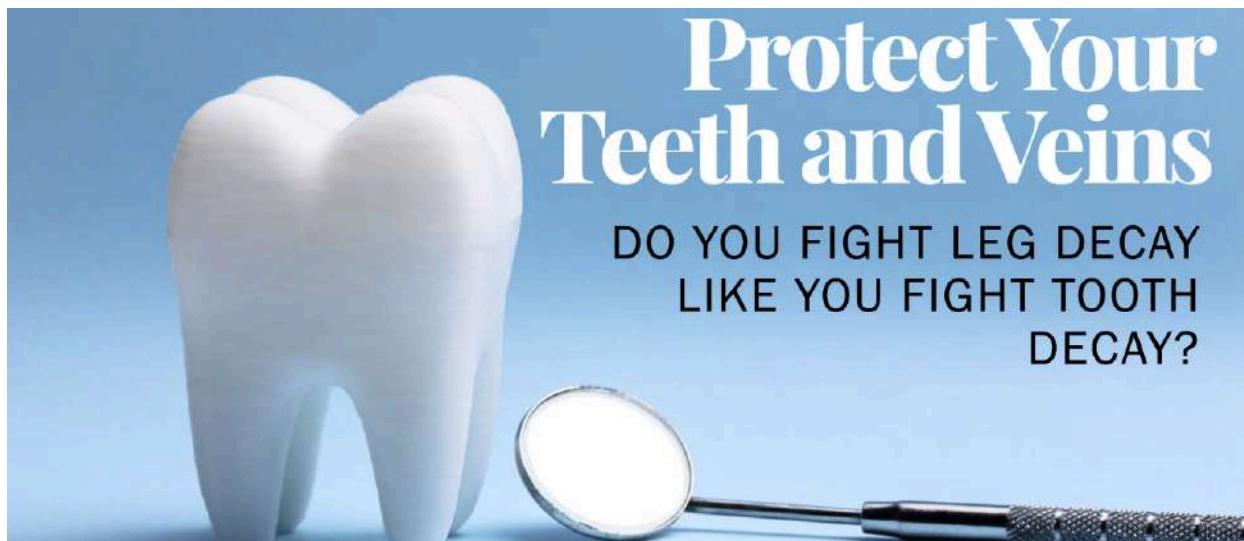
Compasión e Innovación

En Vein911® no solo tratamos venas — transformamos vidas. Pacientes de todos los ámbitos, incluidos atletas y celebridades, confían en nuestro equipo para resultados de calidad con compasión y dedicación.

Con nuestra Cultura Unicornio, celebramos la excelencia, el trabajo en equipo y la comunicación abierta. Bienvenido a la familia Vein911®. Estamos aquí para ayudarte a sentirte mejor, verte mejor y vivir mejor. Si necesitas algo, por favor envíame un mensaje o llámame directamente a mi celular 813-833-1249.



Salud de las Venas y Salud Dental Comparadas



Si tienes síntomas inexplicables en las piernas, podrías tener Enfermedad Venosa Superficial (EVS).

La Enfermedad Venosa Superficial (EVS) es una condición seria y común que afecta hasta al 75% de los estadounidenses. Al igual que la caries dental, puede avanzar en silencio durante años y pasar desapercibida hasta que aparecen los síntomas, como dolor, hinchazón, cambios en la piel o incluso úlceras.

La buena noticia: a diferencia del cuidado dental, la mayoría de los seguros médicos sí cubren el cuidado venoso. Con el tratamiento adecuado, la EVS se puede controlar fácilmente mediante terapia de compresión, movimiento regular y chequeos rutinarios — así como prevenimos las enfermedades dentales con el cepillado diario, el uso de hilo dental y las visitas al dentista.

Conéctate con Nosotros



Vein911.com



@Vein911



813-491-1222

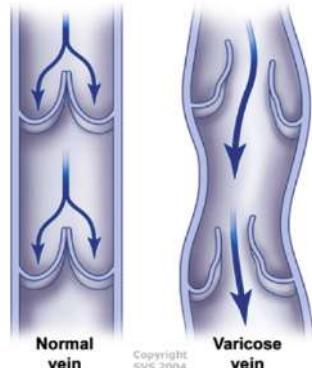


@Vein911

¿Tengo Enfermedad Venosa?

Su Riesgo de por Vida de Condiciones Comunes

- | | |
|--|------------|
| • Diabetes y Ciática: | 40% |
| • Artritis de Rodilla y Colesterol Alto: | 50% |
| • Corrección de la Visión y Enfermedad Venosa : | 75% |
| • Presión Arterial Alta y Enfermedad Dental: | 90% |



Millones de estadounidenses tienen enfermedad venosa sin diagnosticar — a menudo sin venas varicosas visibles

Síntomas y Signos Comunes

- Arañas vasculares o venas varicosas
- Hinchazón alrededor de los tobillos
- Dolores, molestias o sensibilidad
- Calambres nocturnos o piernas inquietas
- Decoloración de la piel cerca de los tobillos
- Piernas pesadas o cansadas
- Picazón o ardor
- Venas sangrantes
- Úlcera



Venas de Araña



Venas Varicosas



Decoloración



Heridas en las piernas



Piernas Inquietas / Calambres nocturnos



Hinchazón de Tobillos

Autoevaluación

Usa medias de compresión durante **8-10 horas** al día, siguiendo un programa de **2 días con medias y 2 días sin ellas** por **1-2 semanas**. Si tus piernas se sienten mejor mientras las usas, es una fuerte señal de que puede tener enfermedad venosa, la cual puede ser tratada y controlada exitosamente.

Herencia

Los problemas de las venas suelen presentarse en familias debido a paredes venosas débiles y válvulas con fugas heredadas. No se puede elegir a los padres.



Embarazo

Los cambios hormonales dilatan las venas; después del parto pueden no volver a su tamaño normal.



Permanecer De Pie o Tiempo Sentado

Estar en una misma posición durante demasiado tiempo aumenta la presión en las venas de las piernas, lo que provoca acumulación de sangre.



Edad

Al igual que la piel y los músculos, las venas se debilitan y pierden elasticidad con el tiempo.



Obesidad

El exceso de peso ejerce presión adicional sobre las venas, acelerando el daño venoso.



Cirugía o Lesión

Las cirugías o traumas pueden dañar las venas o los vasos linfáticos, lo que a menudo empeora la hinchazón en esa pierna.



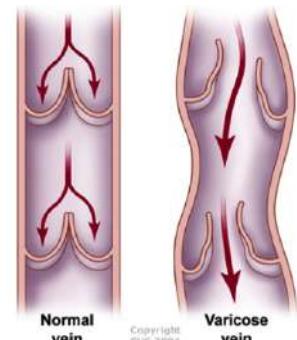
¿Cómo Funcionan Mis Venas de las Piernas?



Dos Sistemas de Venas en Tus Piernas

Venas profundas: En los músculos; transportan ~98% de la sangre de regreso al corazón. La enfermedad venosa profunda es poco común, pero aquí pueden formarse coágulos de sangre

Venas superficiales: Cerca de la piel; transportan ~2% de la sangre. Aquí es donde comienza la mayoría de la enfermedad venosa (venas varicosas/arañas vasculares).



¿Qué es la Enfermedad Venosa?

Las arterias llevan la sangre fuera del corazón y las venas la devuelven. Cuando las válvulas venosas se debilitan o fallan, la sangre se acumula en las piernas, aumentando la presión y dañando las venas. Esto puede causar cambios visibles, molestias y otros problemas de salud.

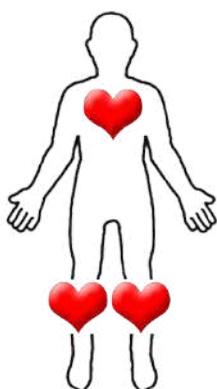
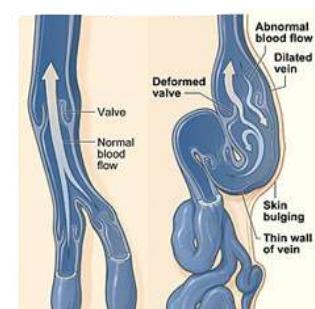


Piénsalo como una fuga en el ático que causa una inundación en el sótano



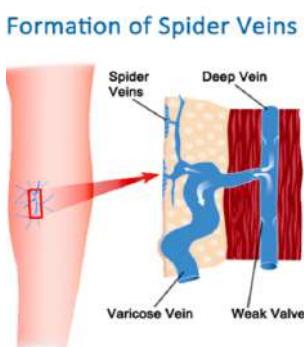
La Analogía de la “Cascada”

Las venas sanas tienen válvulas de una sola dirección que mantienen la sangre fluyendo hacia el corazón. Cuando fallan, la sangre retrocede — como una cascada en dirección contraria — hacia venas más pequeñas, creando venas varicosas. En la naturaleza, una cascada termina en una hermosa poza; en tus piernas, termina en hinchazón, cambios en la piel, y decoloración



Tienes 3 “Corazones”

Las contracciones de los músculos de la pantorrilla exprimen las venas profundas para empujar la sangre hacia arriba. Esta “bomba” mueve la sangre y el líquido fuera de tus piernas para reducir la hinchazón.



¿Cómo Puedo Prevenir la Enfermedad Venosa y la Hinchazón de Tobillos?

Siéntate a la Altura Correcta



- Evita la presión en la parte posterior de los muslos para prevenir la hinchazón.
- Las rodillas deben estar al nivel de las caderas al sentarte.
- Usa un apoyapiés en el trabajo, en casa o en el avión.
- Coloca una hoja de papel debajo de tu muslo — si no puedes sacarla, tu silla está muy al

Mantente Activo y en un Peso Saludable



- Ayuda a perder peso, mejora la movilidad y aumenta la actividad física.
- Mejora tu mente, cuerpo y circulación, reduciendo la hinchazón y fortaleciendo la salud venosa.
- Camina, muévete y haz ejercicio todos los días para evitar la hinchazón por inmovilidad.

Activa la “Bomba” de la Pantorrilla



- Actividades como caminar en el agua o levantar suavemente los talones (“bailearina”) ayudan a mover la sangre.
- Caminar o estar de pie en el agua aplica una presión suave, mejora la circulación y da soporte al cuerpo.
- Flexiona y estira los músculos de las pantorrillas para mover la sangre y el líquido linfático hacia arriba

Usa Terapia de Compresión



Medias de Compresión

- Mejoran la circulación y retrasan la progresión de la enfermedad venosa.
- Piénsalo como “cepillarte las piernas”: es un “wearaceutical”, un refuerzo de rendimiento para tus venas.

Vendajes de Compresión

- Más fáciles de colocar, duran más y son más efectivos para hinchazón severa.
- Pueden mejorar los cambios de piel y ayudarte a moverte mejor.



Bomba de Compresión

- Tratamiento adicional cuando otras medidas no son suficientes.
- Consulta a tu especialista en venas para orientación.

¿Por Qué Usar Medias de Compresión?

Medias de Compresión Explicadas

- Si te sientes mejor al usar medias de compresión, es probable que tengas una enfermedad venosa que responderá al tratamiento.
- Usar medias de compresión puede ayudar a controlar síntomas como hinchazón, dolor, ardor y cambios en la piel.
- **La mayoría de las compañías de seguros requieren una prueba de compresión antes de cubrir el tratamiento.**



Pressure (mmHg)	Pressure (mmHg)	Pressure (mmHg)	Pressure (mmHg)
15-20	Leve	Venas tipo araña / Varicosas	C1-2
20-30	Moderado	Hinchazón en los tobillos	C3-4
30-40	Severo		C3-6

Escanea el código QR para ver nuestro video:
“Cómo Ponerse las Medias de Compresión”



Cómo Usar y Cuidar Sus Medias

Consejos para ponerse las medias de compresión:

- Usa guantes de goma para evitar que se rompan o se hagan agujeros.
- Medias con punta abierta: solo los dedos de los pies deben sobresalir; evita que la media suba demasiado por el empeine.
- Medias hasta la rodilla: no las subas por encima de la rodilla; la parte superior debe quedar justo debajo del pliegue de la rodilla.



Instrucciones de cuidado:

- Lava a máquina en ciclo delicado o suave; seca en secadora a baja temperatura.
- Reemplazalas cada 6 -12 meses, ya que con el tiempo pierden elasticidad.

Lo Que Debe Saber Sobre las Medias de Compresión

Cómo Funcionan

- Las medias de compresión aprietan las venas, haciendo que la sangre fluya más rápido — como cuando se estrecha una manguera y el agua corre con más fuerza.
- El flujo sanguíneo más rápido ayuda a prevenir coágulos, lleva sangre con oxígeno de vuelta a los pulmones y elimina el ácido láctico que causa fatiga y dolor muscular.



Pontelas, No Tomes una Pastilla

- Las pastillas diuréticas alivian la hinchazón temporalmente, pero las medias de compresión lo hacen sin efectos secundarios.
- Actúan como un “wearaceutical”, mejorando la salud y vitalidad de sus piernas cada día.



Por Qué la Compresión Graduada es Mejor

- Ajustadas en el tobillo y más sueltas hacia la rodilla, ayudan a mover la sangre y el líquido linfático.
- Previenen la acumulación de sangre y reducen la hinchazón.
- Mejoran la función muscular y alivian la pesadez.
- Funcionan como un refuerzo para el rendimiento físico.

Beneficios Que Puede Sentir

- Alivian dolor, pesadez e hinchazón.
- Mejoran la piel afectada por la enfermedad venosa.
- Aumentan la resistencia y aceleran la recuperación.
- Brindan soporte a músculos y articulaciones.
- Disminuyen el riesgo de coágulos (TVP).
- Ayudan a prevenir hinchazón y molestias en embarazadas y viajeros.



- Úsalas durante el día o mientras esté de pie.
- Retiralas si siente dolor, entumecimiento o cosquilleo.
- Reemplazalas cada 6-12 meses.

Mi Proceso de Cuidado Venoso



1



2



3



4



5

Visita Inicial

- Evaluación con tu especialista en cuidado venoso y examen de ultrasonido.
- Recibirás un par gratuito de medias de compresión hasta la rodilla.
 - Úsalas 2 días seguidos y descansa 2 días, durante 1-2 semanas.

Ultrasonido y Visita de Seguimiento

- El ultrasonido evalúa el tamaño de las venas y detecta fugas en las válvulas.
- Si se confirma enfermedad venosa, se discutirán medidas conservadoras y tratamientos ambulatorios sin recuperación.

Tratamiento Conservador

- Las aseguradoras suelen requerir un período de prueba de 3-12 semanas con medias de compresión u otras medidas antes de aprobar el tratamiento.

Tratamiento Venoso

- Incluye Ablación Térmica, Varithena o VenaThrive® Foam Escleroterapia.
- La mayoría de los pacientes necesita 3-5 visitas por pierna.
- Procedimientos sin dolor ni tiempo de recuperación; puedes retomar sus actividades de inmediato.

Ciclo de Cuidado Posterior al Tratamiento

- Se realiza un ultrasonido de control para documentar los resultados.
- Como en el dentista, las visitas periódicas ayudan a mantener su salud venosa.
 - Tu progreso se evalúa a los 2 y 12 meses y luego cada 2-3 años.

La Mejor Manera de Tratar la Enfermedad Venosa

“Los amigos no dejan que sus amigos se hagan cirugía de venas.”

- La cirugía de extracción de venas (“vein stripping”) está obsoleta y nunca debe realizarse.
- En Vein911®, tratamos las venas anormales cerrándolas, no removiéndolas.

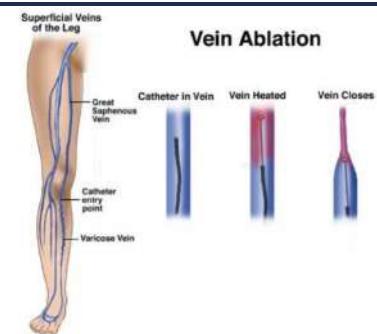
Tres métodos para cerrar las venas anormales:

1. **Ablación Térmica:** para venas ocultas y rectas.
2. **Flebectomía:** para venas varicosas visibles.
3. **Escleroterapia con Espuma Guiada por Ultrasonido (UGFS):** para todas las venas anormales: rectas, ramificadas, invisibles o visibles.



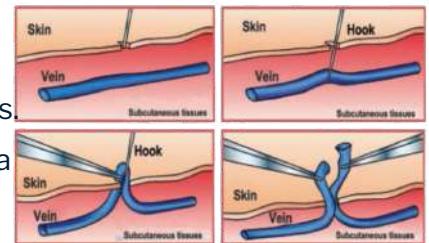
Ablación Térmica

- No trata venas ramificadas ni varicosas visibles.
- Procedimiento avanzado para venas rectas.
- Usa catéter de radiofrecuencia (RF) o láser para cerrar la vena.
- La radiofrecuencia causa menos molestias después



Flebectomía

- No trata venas ramificadas ni varicosas invisibles.
- Procedimiento en consultorio para eliminar venas varicosas visibles.
- Se realizan pequeñas incisiones y se utiliza un gancho metálico para extraer las venas.
- Solo se elimina la parte “visible del iceberg”, dejando venas ocultas sin tratar



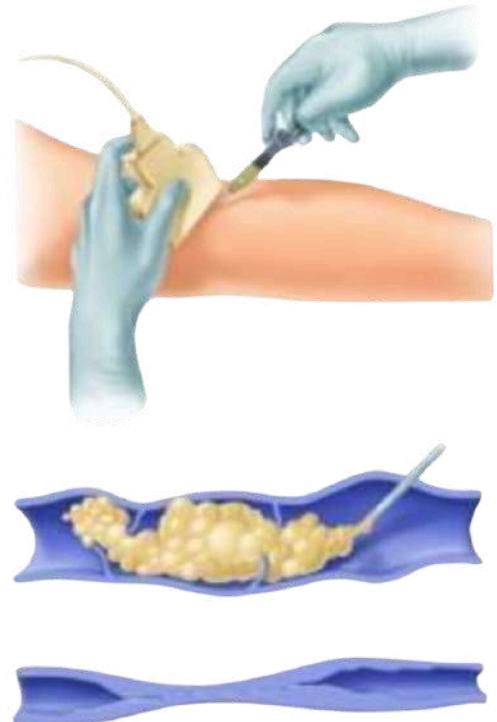
Escleroterapia con Espuma Guiada por Ultrasonido (UGFS)



UGFS es un método estándar de tratamiento para las venas anormales utilizado en todo el mundo.

VenaThrive® es un método UGFS exclusivo, desarrollado por el Dr. Chris Pittman, experto en cuidado venoso reconocido a nivel mundial.

- **El ultrasonido identifica venas anormales ocultas**
- **Se inyecta espuma especial que destruye/cierra de inmediato las venas anormales.**
 - La espuma se mezcla y se absorbe en la sangre en segundos.
 - No queda nada dentro del cuerpo.
- **La vena tratada se reabsorbe de forma natural por el organismo en varios meses.**
- **Muchos pacientes con ablación térmica y/o flebectomía presentan recurrencia porque no se trataron las venas anormales ocultas.**
 - La UGFS permite dirigirse a venas visibles e invisibles bajo guía de ultrasonido
- **Por qué la UGFS no es más común ni se promociona tanto?**
 - El reembolso/pago es bajo para UGFS.
 - No requiere dispositivos costosos, por lo que las compañías de dispositivos no se benefician directamente.



¿Qué Hace a Vein911® Diferente?

- Nuestros especialistas están altamente capacitados en el protocolo exclusivo VenaThrive®.
- Vein911® ofrece la única garantía del 100% de satisfacción del paciente en los Estados Unidos para el tratamiento de venas de araña.
- A diferencia de otros centros que cobran por jeringa o zona tratada, nuestro precio se basa en el volumen total de espuma segura utilizado.
- Utilizamos la dosis máxima permitida, logrando mejores resultados en menos sesiones y con menos inyecciones.

Lo Que Necesito Saber Sobre las Venas de Araña

¿Qué son las venas de arañas?

Son venas pequeñas, parecidas a una telaraña, que aparecen debajo de la piel y contienen sangre estancada.

Suelen ser causadas por **herencia, embarazo, estar mucho tiempo de pie o sentado, edad, obesidad o lesiones**.



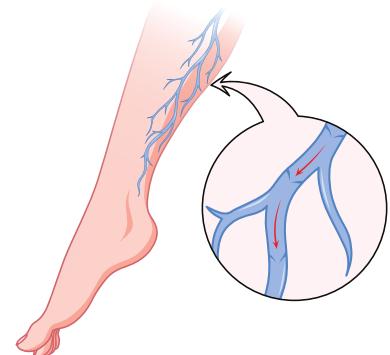
¿Tengo un problema médico más profundo?

- Las arañas vasculares a menudo están relacionadas con venas más profundas que no se ven a simple vista y no funcionan bien.

Las venas de araña por debajo de las rodillas SIEMPRE son causadas por una enfermedad venosa médica.

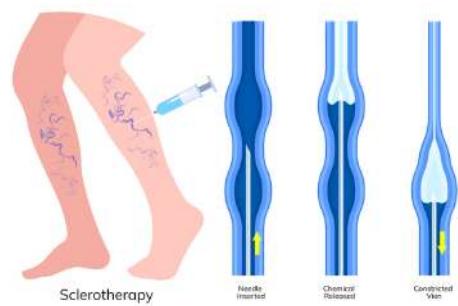
Síntomas comunes:

- Picazón o ardor
 - Dolor o pesadez en las piernas
 - Hinchazón o calambres
 - Cambios en el color de la piel (rojiza o marrón)
-
- Tratar primero las venas profundas o “raíces” es esencial — igual que con las malas hierbas, las venas superficiales pueden volver si no se trata la causa principal.
 - Tu especialista en venas puede recomendar un ultrasonido para detectar reflujo o daño en venas más grandes.



¿Cómo se tratan?

- La escleroterapia líquida es el tratamiento estándar. Se inyecta una solución suave en la vena, lo que hace que se cierre y desaparezca con el tiempo.
- La escleroterapia con espuma VenaThrive® (exclusiva de Vein911®)
- Ofrece mejores resultados tanto para venas visibles como ocultas.
- Requiere menos inyecciones y menos sesiones de tratamiento.
- Procedimiento mínimamente invasivo, sin tiempo de recuperación, realizado en la clínica.



Qué Esperar del Tratamiento de Venas en Araña



Cuántos Tratamientos de Escleroterapia Necesitaré?

- La mayoría de los pacientes necesitan de 3 a 6 sesiones cortas.
- Cada sesión dura aproximadamente 30 minutos o menos.
- Tu plan de tratamiento es personalizado según la gravedad y ubicación de sus venas y cómo responde su cuerpo.
- Algunos pacientes pueden necesitar menos sesiones; sin embargo, todos los pacientes deben realizar mantenimiento periódico según su estilo de vida, genética o salud venosa.



Masterpieces aren't completed in one day



Volverán a Aparecer?

- Las venas tratadas correctamente no regresan. Sin embargo, nuevas venas pueden formarse con el tiempo.
- Al igual que el color del cabello o los tratamientos cosméticos, podrían necesitarse sesiones de mantenimiento en el futuro.
- Si no hay mejoría después de dos sesiones, puede existir una enfermedad venosa más profunda, que debe evaluarse con un ultrasonido.



Cuánto Tiempo Tarda en Desaparecer?

- Las venas tratadas pueden verse más oscuras o notorias durante las primeras semanas antes de mejorar.
- El cuerpo necesita varios meses para absorberlas por completo.
- Las venas más grandes suelen tardar más tiempo en desaparecer que las más pequeñas.



venaTHRIVE
The VenaThrive Way



Cuándo Veré Resultados?

- El proceso de curación varía:
- Toma tiempo dependiendo el tamaño de las venas:
 - Las venas pequeñas pueden desaparecer en pocas semanas.
 - Las venas más grandes o profundas pueden tardar varios meses.
- Se toman fotos antes y después del tratamiento para medir tu progreso con mayor precisión.



Cómo Usar los Vendajes de Compresión

Por la mañana:

- Coloque los vendajes tan pronto como te despiertes.
 - La hinchazón es menor en la mañana.
 - Esperar incluso 20 minutos después de levantarte permite que las piernas se llenen de líquido.
- Bañate o duchate por la noche, así podrás colocarte los vendajes en las piernas inmediatamente al despertar — dentro de los primeros 5 a 10 minutos!



Durante el día:

- Usa los vendajes todo el día mientras estás de pie o activo.
- Ajusta y aprieta los vendajes cada pocas horas para mantenerlos firmes.
- Asegurate de que la compresión sea más fuerte en el tobillo y la parte baja de la pierna para obtener mejores resultados.



Por la noche:

- No es necesario usar los vendajes mientras duermes.
- Si decides dormir con ellos, retiralos de inmediato si sientes:
 - Dolor
 - Entumecimiento u hormigüeo
 - Dificultad para dormir cómodamente



Su Salud es Primero — Siempre

En Vein911® Vein Treatment Centers, creemos que el costo nunca debería ser un obstáculo para que te sientas bien nuevamente.

La mayoría de los planes de seguro médico cubren los tratamientos de venas cuando son médicaamente necesarios.

Qué Está Cubierto

- Tratamientos médicaamente necesarios para la insuficiencia venosa superficial, como pesadez, picazón, dolor, hinchazón, decoloración de la piel y úlceras.
- Exámenes de ultrasonido requeridos y visitas de seguimiento.
- Ensayos de cuidado conservador, como el uso de medias de compresión, cuando lo requiera el seguro.

Qué No Está Cubierto

- Tratamientos de venas araña realizados únicamente con fines cosméticos (sin síntomas).
- Servicios realizados solo por motivos estéticos.

Nuestro Compromiso Contigo

- Verificamos tus beneficios y manejamos todas las autorizaciones previas.
- Siempre conocerás tus costos estimados y tu cobertura por adelantado.
- Ofrecemos opciones de financiamiento flexibles para procedimientos no cubiertos por el seguro.

En Vein911® Vein Treatment Centers, combinamos excelencia médica con transparencia compasiva — ayudándote a sentirte con confianza, cuidado y en tu mejor versión — física, emocional y financieramente.

Gracias por elegir Vein911® Vein Treatment Centers — donde los pacientes son nuestros amigos

Estimado amigo(a),

En **Vein911® Vein Treatment Centers**, entendemos que las enfermedades venosas afectan mucho más que la apariencia — impactan tu comodidad, confianza y calidad de vida. Mereces una atención que vaya más allá del tratamiento y te lleve a una verdadera transformación.

Desde tu primera llamada hasta tu visita de seguimiento, nuestro galardonado equipo de Vein911® — médicos, asistentes médicos, tecnólogos en ultrasonido, asistentes médicos y especialistas en relaciones con los pacientes — está dedicado a guiarte con compasión, claridad y corazón.

Nos enorgullece nuestra “Cultura Unicornio”, un compromiso con la excelencia inequívoca, el trabajo en equipo y la comunicación transparente. Cada experiencia del paciente refleja nuestra misión: ¡Te ayudaremos a sentirte bien nuevamente!®

Nuestra esperanza es que salgas de Vein911® con:

- Confianza en tu atención médica
- Una comprensión clara de tus próximos pasos
- Energía y optimismo renovados

Nos sentimos honrados de que hayas depositado tu confianza en nosotros, y esperamos caminar a tu lado en tu camino hacia unas piernas más saludables y felices

Con sincera gratitud,

El equipo de Vein911® Vein Treatment Centers



